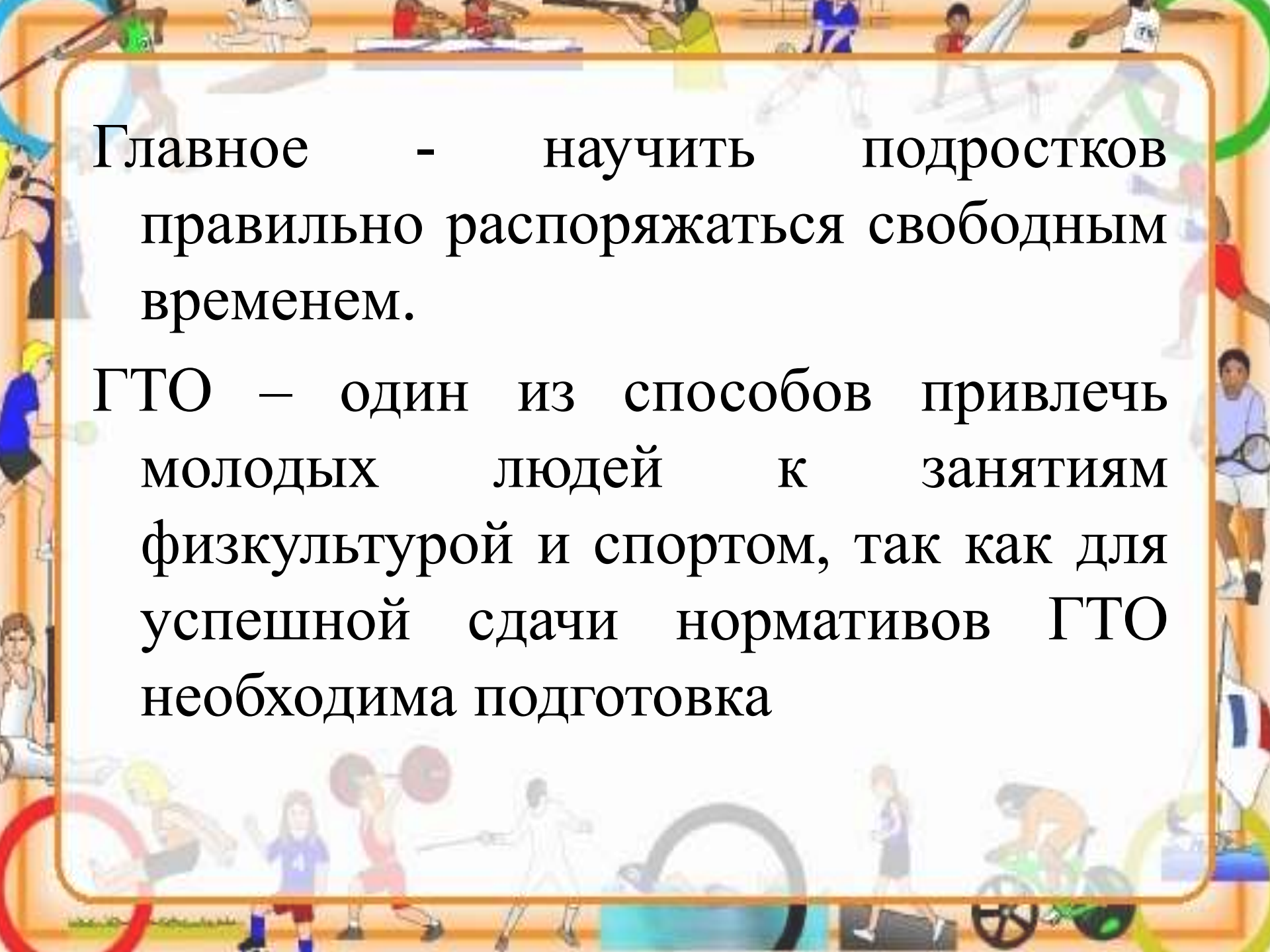


The image features a central text block surrounded by a collage of various sports and physical activities. The collage includes illustrations of athletes in action: a javelin thrower, a high jumper, a swimmer, a shooter, a volleyball player, a hurdler, a long jumper, a boxer, a tennis player, a sailboat, a cyclist, a runner, a fencer, a weightlifter, a soccer player, a person on a pommel horse, a person on a vaulting horse, a person on a pommel horse, a person on a vaulting horse, a person on a pommel horse, and a person on a vaulting horse. The background is a light orange gradient.

**Организация работы по
внедрению
Всероссийского
физкультурно-спортивного
комплекса ГТО**

A decorative border surrounds the central text area, featuring various illustrations of people engaged in different sports. At the top, there are images of a person pole vaulting, a person sitting on a bench, a person in a red shirt, a person in a yellow shirt, a person in a blue shirt, a person in a red shirt, and a person in a white shirt. On the left side, there is a person in a blue shirt, a person in a yellow shirt, and a person in a white shirt. On the right side, there is a person in a red shirt, a person in a white shirt, and a person in a blue shirt. At the bottom, there is a person in a blue shirt, a person in a red shirt, a person in a white shirt, a person in a blue shirt, a person in a red shirt, and a person in a white shirt.

Главное - научить подростков
правильно распоряжаться свободным
временем.

ГТО — один из способов привлечь
молодых людей к занятиям
физкультурой и спортом, так как для
успешной сдачи нормативов ГТО
необходима подготовка



Для того, что бы понять, как восстановить ценный опыт ГТО как мощного воспитательного механизма, по моему мнению, необходимо знать, какие мотивы саморазвития движут современными молодыми людьми, для чего они готовы заниматься физкультурой и спортом, ведь невозможно насильно заставить человека быть здоровым и спортивным



Результаты опроса

- 42,9% гармоничное развитие собственной личности, здоровье, привлекательность
- 36,6%. дружеское общение и конкуренция в процессе спортивных занятий
- 2,7% учащихся планируют связать свою жизнь и трудовую деятельность со спортом
- 4,7% - это учащиеся, страдающие заболеваниями и освобожденные от занятий
- 6,6% - считают занятия травмоопасными предпочитают сохранять своё здоровье не занимаясь спортом
- 6,5% учащихся вообще не имеют мотивов к занятиям физической культурой и считают это тягостной обязанностью.

Задачи

- повысить уровень физической подготовленности учащихся
- повысить общий уровень знаний о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий
- помочь осознать ученикам значимость физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности
- способствовать повышению двигательной активности учащихся
- повысить интерес обучающихся к развитию физических и волевых качеств, воспитывать гражданственность и патриотизм

Планируемые результаты

- повышение уровня физической подготовленности
- увеличение числа учащихся, выполняющих нормативы ВФСК ГТО
- увеличение числа учащихся, систематически занимающихся физической культурой и спортом
- сформированность позитивных установок и ценностей ЗОЖ
- укрепление связи с родителями

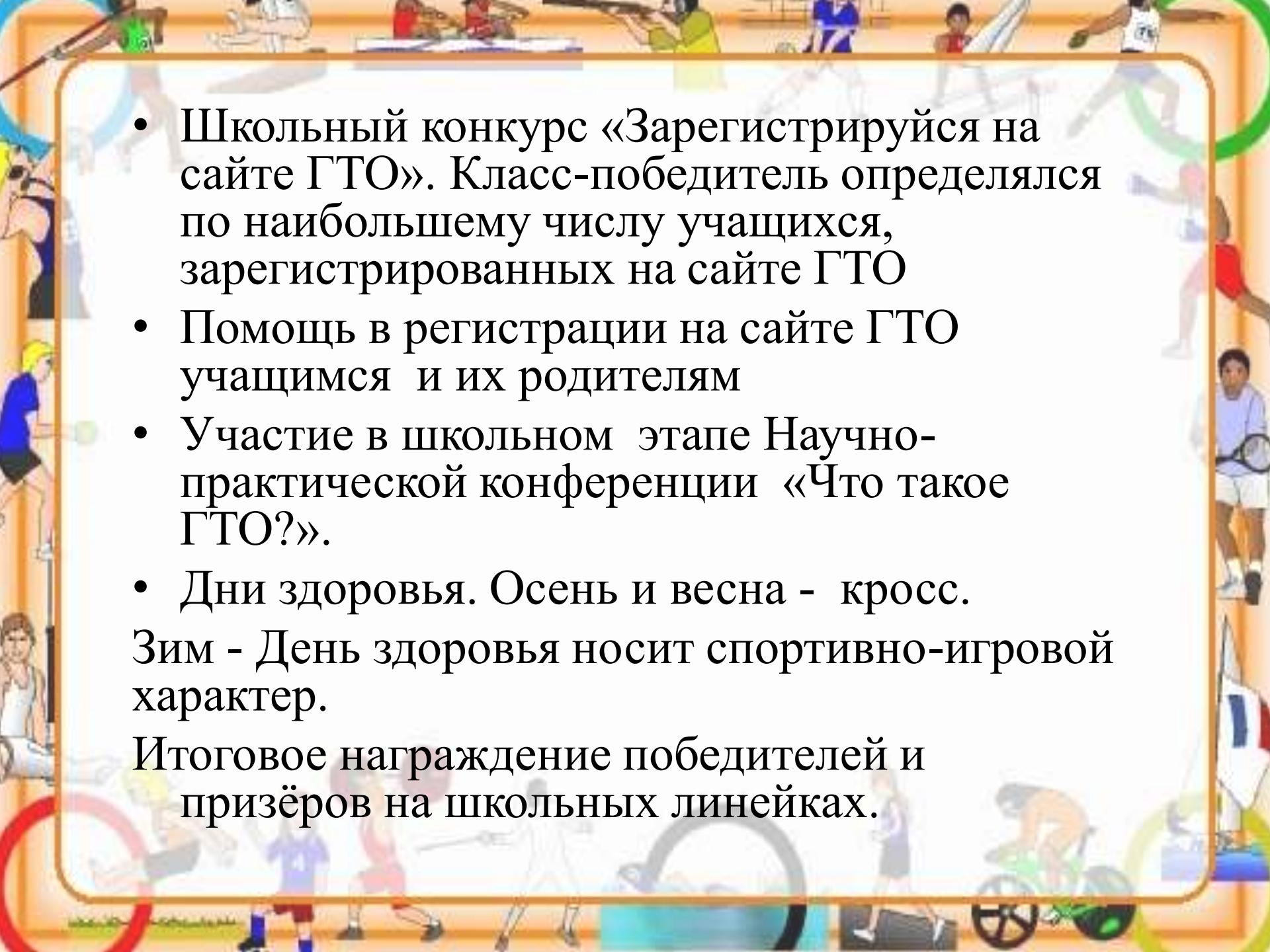
Семейные соревнования





Формы работы

- Анкетирование «Что ты знаешь о ГТО»
- Информационное сопровождение (газета «Мы сдаём ГТО», буклеты, информация на сайте школы, конкурс рисунков и плакатов, стенд)
- Беседы – направленные на пропаганду здорового образа жизни, истории и значение комплекса ГТО
- Формирование групп по возрастным ступеням для сдачи норм «ГТО».
- Мастер-классы «Делай как я!» по разным видам нормативов ГТО
- Спортивный праздник «Осенний перезвон» для детей начальных классов и детских садов посёлка Энергетики

- 
- Школьный конкурс «Зарегистрируйся на сайте ГТО». Класс-победитель определялся по наибольшему числу учащихся, зарегистрированных на сайте ГТО
 - Помощь в регистрации на сайте ГТО учащимся и их родителям
 - Участие в школьном этапе Научно-практической конференции «Что такое ГТО?».
 - Дни здоровья. Осень и весна - кросс. Зим - День здоровья носит спортивно-игровой характер.
- Итоговое награждение победителей и призёров на школьных линейках.



Мероприятия городского уровня

- В феврале 2018 года 5 классы девочки в тестах - заняли II место
- В апреле 2018 года 6 классы мальчики в легкоатлетическом многоборье заняли I место.
- В сентябре 2018 года в эстафете 4х100 4 классы девочки заняли I место.
- В кроссе 1000м 7 классы девочки заняли III место.
- Приняли участие в тестах в октябре 2018 года 11классы, в ноябре 9 классы.
- Приняли участие в Спартакиаде по мини-футболу и баскетболу.
- В городской Олимпиаде по физической культуре учащийся 8 класса занял 9 место.
- Кубок города по гимнастике девушки 8 кл 1 место



Спасибо за внимание



ГТО - путь к здоровью